



900 ปี
การสาธารณสุขไทย

ข่าวเด่น สร.

วันพฤหัสบดีที่ 23 พฤศจิกายน 2560

M

Mastery

เป็นนายตนเอง

O

Originality

เร่งสร้างสิ่งใหม่

P

People Centered

ใส่ใจประชาชน

H

Humility

ถ่อมตน อ่อนน้อม

การนัดตอกเส้น

สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมการแพทย์แผนไทยฯ ระบุ การนัดตอกเส้น เป็นภูมิปัญญาที่มีมานาน อยู่ในทุกภูมิภาคของไทย โดยเฉพาะภาคเหนือ จะตอกไปตามแนวเส้นประธานทั้ง 10 หรือเส้นลม โดยตอกเบาๆ ให้เกิดการสั่นสะเทือนลงไป ไม่ได้ตอกในจุดที่เกิดปัญหา กรณีคลิปวิดีโอที่เป็นข่าว ตอกโดยใช้แรงอย่างหนัก ถือว่าค่อนข้างอันตรายถึงแก่ชีวิตได้ ผู้ป่วยที่จะใช้การนัดตอกเส้นรักษาโรค ต้องทำกับผู้เชี่ยวชาญ สามารถปรึกษากับแพทย์แผนไทยตามสถานพยาบาลต่างๆ หรือขอข้อมูลแพทย์แผนไทยในพื้นที่ที่สามารถตอกเส้นได้ หรือสอบถามที่หมายเลข 02-591-7007



ศิลากรรมความงามเก๋ออน

กรม สบส. ระบุ คนไทยมีแนวโน้มทำศิลากรรมเสริมความงามเก๋ออนสูงขึ้น จากการเผยแพร่ทางโซเชียลมีเดีย เตือนประชาชนต้องเลือกทำกับแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะทาง และสถานพยาบาลที่ได้มาตรฐาน สบส.จะประสานแพทยสภา รวบรวมข้อมูลเรื่องของการตรวจสอบตัวตนแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญเฉพาะ และการตรวจสอบสถานพยาบาล เพื่อให้ตรวจสอบได้ในเว็บไซต์เดียว

เมนูเสี่ยงอาหารเป็นพิษ

กรมควบคุมโรค เผย 10 เมนูอาหารเสี่ยงเกิดโรคอาหารเป็นพิษ

- 1.ลาบ/ก้อยดิบ
- 2.ยำกุ่มเต็น
- 3.ยำหอยแครง/ยำทะเล
- 4.ข้าวพัตโรยเนื่อปู
- 5.อาหารหรือขนมที่มีส่วนประกอบของกะทิสด
- 6.ขนมจีน
- 7.ข้าวมันไก่
- 8.ส้มตำ
- 9.สลัดผัก
- 10.น้ำแข็งที่ผลิตไม่ได้มาตรฐาน

แนะรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ หลีกเลี่ยงอาหารลวก-พล่า สุกๆ ดิบๆ อาหารล่องควรแยกข้าวและกับข้าว และรับประทานภายใน 2-4 ชม.หลังปรุงเสร็จ ยืดหลัก "สุก ร้อน สะอาด" ล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ และรักษาสุขอนามัย

การดูแลความสะอาดจุดซ่อนเร้น

กรมการแพทย์ ระบุ การดูแลความสะอาดช่องคลอด ผิดวิธีและปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง เช่น การใช้น้ำยาล้างช่องคลอด บางชนิดเป็นประจำ อาจทำลายเชื้อจุลินทรีย์ ทำให้ความเป็นกรดเป็นด่างเสียไป เกิดเชื้อราได้ง่าย และอาจทำให้เกิดโรคได้ เช่น ช่องคลอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย และโรคเมะเร็งช่องคลอด ควรหมั่นสังเกตอาการผิดปกติ เช่น คันในช่องคลอด ตกขาวมากผิดปกติ อย่าวะเพศมีกลิ่นเหม็นมาก หากมีควรรีบพบแพทย์ และควรตรวจภายในเป็นประจำทุกปี



อ่านข่าวเพิ่มเติมได้ที่ <http://pr.moph.go.th/iprg/> เลือกหัวข้อ "สรุปข่าวประจำวัน"

f fanmoph

pr_moph

healthmoph

moph channel

สำนักสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข